

bitte ankreuzen

Anmeldung | Inscription

- Grenzland-Duathlon duathlon-frontalier
- Teilnahme Saarlandmeisterschaft
- Volks-Duathlon duathlon-populaire
- Staffel-Duathlon duathlon-relais
- T-Shirt bei Voranmeldungen, S_ M_ L_ XL_

Name | Nom

Vorame | Prenom

Staffel-Partner/Name | partenaire de relais -> nom

Staffel-Partner/Vorame | Partenaire de relais -> prénom

Nation, Land | Pays Start-Paß-Nr.:

Ort | Lieu

Straße | Rue m (m) w (f)

Geburtsjahr | Année de naissance Geschlecht | sexe

Verein | Club

E-Mail Adresse | E-Mail

Die Anmeldung muß enthalten:
 1. Vollständig ausgefülltes Anmeldeformular für jeden Teilnehmer
 2. Überweisung Startgeld TV Güdingen, **Zweck: Duathlon 2019**
 Volksbank Dudweiler BLZ 590 920 00, KtNr. 3713890218
IBAN: DE47 5909 2000 3713 8902 18, BIC GENODE51SB2

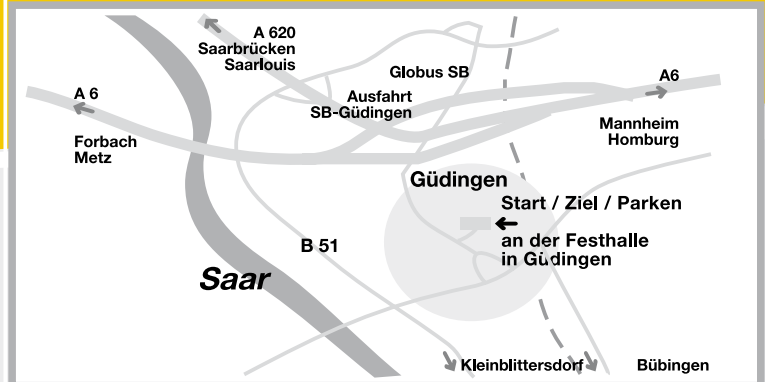
Wettkampfordnung:
 Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der DTU, sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde, die beim Veranstalter am Wettkampftag eingesehen werden können. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen und die Rechts- und Verfahrensordnung als für sich verbindlich an. Die Helme müssen den Anforderungen der ANSI Z.90.4 oder einer gleichwertigen Prüfnorm genügen.
Jede(r) Teilnehmer(in) startet auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung und Gefahr. Jede(r) Teilnehmer(in) ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, daß sie den Regeln entspricht. Mit der Unterschrift wird versichert keinerlei Schadensansprüche jeglicher Art an die Veranstalter und Organisatoren zu stellen.

Ort/Datum Unterschrift
lieu/date signature

Ort/Datum Unterschrift/Staffelpartner
lieu/date signature du partenaire de relais

Anmeldung an: Ali Djaoui, Elisabethstraße 5, 66130 Saarbrücken
<http://www.tv-guedingen.de>, e-Mail dua@tv-guedingen.de
 ** participants française: frais de depart payer comptant.

Lageplan



Parken | stationnement

siehe Lageplan, hinter der Festhalle (ausgeschildert)
voir plan, derrière la salle des fêtes
 Ortskernsperrung in Guedingen ab 9.00 Uhr
barrage du centre de Guedingen à partir de 9.00 heures

Organisation

TV Guedingen Triathlon, Willfried Klein, Telefon 0681-878425
 Ali Djaoui, Telefon 06806-9852410

Wenns beim Sport mal zwickt ..

Überlastungsbedingte Schmerzen müssen nicht sein. Wir können Ihnen helfen:



- mit individuell gefertigten entlastenden Sporteinlagen und Bandagen
- mit einem Umbau Ihrer Sportschuhe
- und mit einer Ganganalyse, um Fehlbelastungen aufzuspüren.

Einlagen für extreme Belastung
 Bandagen
 Biomechanik
 Gang- und Belastungsanalyse

Schmelz
 Centrum am Rathausplatz
 Tel. 0 68 87 - 70 11

Wadgassen
 Provinzialstrasse 59
 Tel. 0 68 34 - 40 14 50

Saarbrücken
 Sulzbachstraße 11
 Tel. 06 81 - 90 686 - 20
 Saarbrücken-Brebach
 Saarbrücker Str. 99
 Tel. 06 81 - 90 686 - 0



Kooperationspartner

26. Grenzland Duathlon 2019

Saarland-Meisterschaften (mit Startpaß oder Tageslizenz)

5-20-5 Volks-Duathlon
 (ohne Startpaß) | Duathlon populaire (sans licence)

10-40-5 Staffel-Duathlon
 (ohne Startpaß) 2 Personen | Duathlon-relais, 2 personnes



Erster Start 9 Uhr

28. April 2019

Ausrichter & Veranstalter :: TV Guedingen

Grenzland-Duathlon und Saarland-Meisterschaften | Duathlon-Populaire

Aktive: 10 km Laufen - 40 km Radfahren - 5 km Laufen

Volks-Duathlon | Classe tout âge

Altersklassen & Jugend: 5 km Laufen, 20 km Radfahren, 5 km Laufen

Staffel-Duathlon | Duathlon-Relais

alle Altersklassen & Jugend, 10 km Laufen, 40 km Radfahren, 5 km Laufen

Startzeit | Heures de départ

9.00 Uhr-Volks-Duathlon // duathlon populaire + jeunesse

9.30 Uhr-Staffel-Duathlon // duathlon-relais

9.30 Uhr-Grenzland-Duathlon // duathlon frontalier

Startgeld | Tarifs

Ausschlaggebend ist der Zeitpunkt des Zahlungseingangs.

Meldung bis zum 31.3.2019

Grenzland-Duathlon // duathlon-frontalier Euro 25,-

Volks-Duathlon // duathlon-populaire Euro 17,-

Staffel-Duathlon // duathlon-relais Euro 21,-

Meldung bis zum 21.4.2019

Grenzland-Duathlon // duathlon-frontalier Euro 30,-

Volks-Duathlon // duathlon-populaire Euro 20,-

Staffel-Duathlon // duathlon-relais Euro 25,-

Voranmeldung mit Zahlung am Wettkampftag

Grenzland-Duathlon // duathlon-frontalier Euro 33,-

Volks-Duathlon // duathlon-populaire Euro 22,-

Staffel-Duathlon // duathlon-relais Euro 25,-

Nachmeldung am Wettkampftag

Grenzland-Duathlon // duathlon-frontalier Euro 35,-

Volks-Duathlon // duathlon-populaire Euro 34,-

Staffel-Duathlon // duathlon-relais Euro 29,-

Anmeldung | Inscription

Eure Anmeldung bitte an: Ali Djaoui, Elisabethstraße 5,

66130 Güdingen, <http://www.tv-guedingen.de>,

e-Mail dua@tv-guedingen.de

** participants française: frais de depart payer comptant.

Startnummernausgabe | Distribution du numéro de dossart

Am Wettkampftag **28.4.2019 ab 7.00 Uhr** bis eine Stunde vor Start.

Startpaß ist vorzulegen. Keine Startpaßpflicht bei Volks-Duathlon

und Staffel-Duathlon. licence est à presenter.

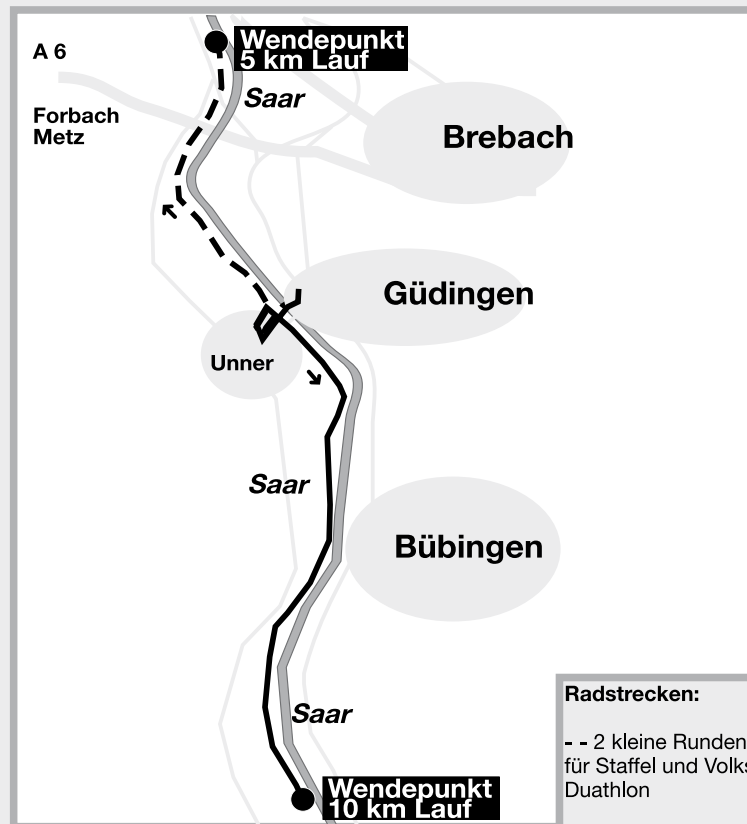
Wettkampfbesprechung | Pourparlers de compétition

Die Wettkampfbesprechung findet für alle am Wettkampftag **28.4.2019**

in der Festhalle Güdingen statt. Die Teilnahme wird empfohlen.

Laufstrecke 5 & 10 km | Duathlon-frontalier

Laufstrecke für Grenzland-Duathlon und Staffel ist gleich.

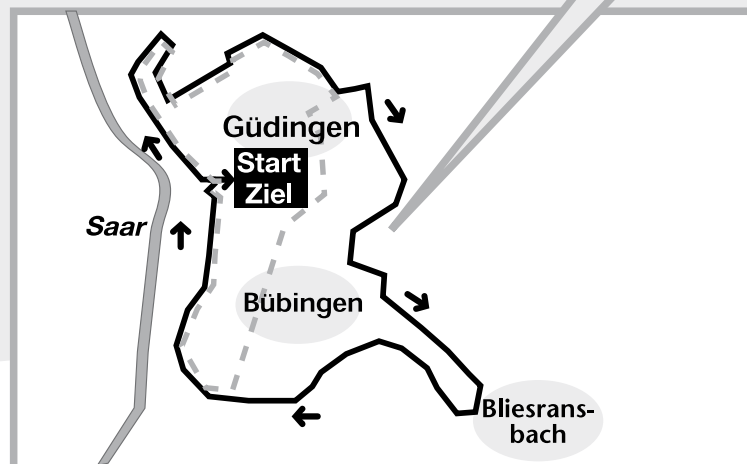


Radstrecken:

- 2 kleine Runden für Staffel und Volks-Duathlon

— 2 große Runden für die »SM« und Grenzland-Duathlon

Radstrecken | Parcours vélo



Teilnehmerlimit | Limitation de participants

150 Athleten & Athelinnen, meldet Euch an!

Meldeschuß | Clotûre des inscriptions

29.4.2018

Siegerehrung & Preise | Remise de prix & prix

Die Siegerehrung findet in der Festhalle Güdingen für Einzel- bzw.

Gesamtwertung statt. **Jeder vorangemeldete Teilnehmer erhält ein**

T-Shirt. Für Nachmeldungen nur solange der Vorrat reicht. Die

Ergebnisliste und Urkunden sind auf unserer Homepage verfügbar.



TriTeam | TV Güdingen online:

Meldeliste und Ergebnisse im Internet.

<http://www.tv-guedingen.de>,

e-Mail dua@tv-guedingen.de



Gestaltungsarbeiten:

SIMON & SIMON

Büro für Gestaltung : design@simon-n-simon.de